BELAR WELLNESS CENTER

# 01. NOU MESTALLA

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | | |
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | | |
| 11:00 - 12:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 12:00 - 13:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 12:00 - 13:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 12:00 - 13:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 12:00 - 13:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | | |
| 16:00 - 17:00<br>**Pilates (Máx 8)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | |

BELAR WELLNESS CENTER

# 02. PICASSENT (SALA ERIC)

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 11:00 - 12:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 12)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 16:00 - 17:00<br>**Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 12)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | |
| | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | |
| | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | | |

BELAR WELLNESS CENTER

# 02. PICASSENT (SALA SARA)

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 14:30 - 15:30<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 14:30 - 15:30<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | |
| | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | |

**29/08/2025**

BELAR WELLNESS CENTER

# 03. CATARROJA

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | | |

**29/08/2025**

BELAR WELLNESS CENTER

# 04. ALAQUÀS

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | | |
| | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | | |

**29/08/2025**

BELAR WELLNESS CENTER

# 05. REQUENA

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | | |
| | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | | |
| | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | | |

**29/08/2025**

# 06. VALL D´UIXÓ

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | | |
| | | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | | | |

**29/08/2025**

BELAR WELLNESS CENTER

# 07. PUZOL (SALA MARTA)

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:00 - 17:00<br>**Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 6)** | 15:00 - 16:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 16:00 - 17:00<br>**Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 6)** | 15:00 - 16:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | 16:00 - 17:00<br>**Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 6)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | 16:00 - 17:00<br>**Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 6)** | | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | | | |
| | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)** | | | | | |

**29/08/2025**

# 08. MONCADA

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 15:00 - 16:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 16:00 - 17:00<br>**Pilates (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 16:00 - 17:00<br>**Pilates (Máx 10)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | |
| | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)** | | | | | |

**29/08/2025**

# 09. ALGEMESÍ

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |

**29/08/2025**

# 10. ASPE

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | | | | |

**29/08/2025**

# 11. IBI

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | | |

**29/08/2025**

# 12. ALBORAYA

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | | | | |

**29/08/2025**

BELAR WELLNESS CENTER

# 13. OLIVA

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:00<br>**Pilates (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 15:30 - 16:30<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 15:30 - 16:30<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)** | | | | | | |

**29/08/2025**

BELAR WELLNESS CENTER

# 14. ZARAGOZA

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| | | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | | | |

**29/08/2025**

# 15. MISLATA

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 10:00 - 11:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 16:00 - 17:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |

**29/08/2025**

BELAR WELLNESS CENTER

# 16. ALBACETE

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 07:00 - 08:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 08:00 - 09:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 09:00 - 10:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 17:00 - 18:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 18:00 - 19:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | 19:00 - 20:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | 20:00 - 21:00<br>**Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)** | | |

**29/08/2025**